Безопасные зимние каникулы

Кировградская школа-интернат
Декабрь 2021

ВНИМАНИЕ!

Новый год и Рождество, зимние каникулы – долгожданные праздники и дни, любимые всеми. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы, на улице и на природе надолго остаются в памяти детей. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации.

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА
ЗИМНИХ КАНИКУЛ

DumSchool.Ru

Правила поведения зимой

Не ходи по льду водоёмов.

Не сиди и не лежи на снегу.

Не бросай снежками в голову.

Не катайся с горки вблизи проезжей части.

Не гуляй в промокшей одежде или мокрой обуви.

Не катайся с горки стоя, а скатившись, сразу уходи в сторону.

Не находись долго на улице в сильный мороз, ветер и метель.

Не ешь снег и сосульки, не облизывай металлические предметы.

Не прыгай в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

Не ходи близко около домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

DumSchool.Ru

Правила поведения зимой

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

По двору ходи осторожно – на скользкой дороге автомобиль не может остановиться сразу.

Обязательно носи на одежде фликеры. Они делают тебя хорошо заметным в темноте.

Держи бенгальские огни подальше от лица, чтобы не обжечься и не испортить одежду.

Ни в коем случае не подходи к только что отработавшему фейерверку или петарде.

Запускать фейерверк – занятие для взрослых. Стой в стороне, когда взрослые запускают фейерверки или петарды.

Во время массовых гуляний старайся никуда не уходить от взрослых. Если вдруг ты потерялся, обратись к человеку в форме (полиция, охрана).

В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Старайся не опираться на руки и падать на бок.

DumSchool.Ru

Правила безопасности зимой

Во время прогулки с друзьями:

На прогулку надевай шапку, шарф, варежки.
Нельзя толкать других детей.
Нельзя бросаться большими глыбами снега.
Нельзя кидать снежки в голову и лицо.
Нельзя кидаться ледышками и обливаться водой.
Если одежда и обувь промокли, немедленно иди домой.

Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в лес, нужно только со взрослыми.
Снимая лыжи, палки нужно обязательно воткнуть в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть.
Нельзя прыгать с трамплинов, это может привести к травмам.
При потере равновесия падать надо на бок, не подставляя руки.

Во время катания на санках:

Перед катанием проверь исправность санок.
Нельзя кататься на санках лёжа и стоя.
Ни в коему случае не спускаться с горы около проезжей части.
Нельзя спускаться по холмам, на которых имеются препятствия, ледяные склоны.
Никогда не привязывай санки к транспортным средствам – это опасно для жизни!

Во время катания на коньках:

Кататься на коньках можно только на хорошем льду, который прошёл проверку.
Лучше кататься на специально оборудованных катках, чем на водоёмах. Ведь он может быть весь не заморожен и под тяжестью людей может треснуть.
Кататься нужно в шлеме, налокотниках и наколенниках.

Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников

- Не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
- Не обкладывайте подставку елки ватой.
- Освещать елку можно только гирляндами промышленного производства.
- В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи.

Массовые новогодние мероприятия

Если вы пошли на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. можно легко потеряться.

В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Будьте внимательны на дороге!

Зимняя дорога таит в себе много опасностей.

На скользкой, раскатанной и покрытой ледяной коркой проезжей части остановочный путь легкового автомобиля, движущегося со средней скоростью, увеличивается в несколько раз!

Ещё одна опасность – ГОЛОЛЁД!

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- Бросать на лед мусор или любые другие предметы.
- Портить ледовое покрытие.
- Нельзя выходить на лед с животными.
- Применять пиротехнические изделия.
- В случае получения травмы незамедлительно сообщить об этом персоналу катка. Вам окажут помощь.

Кататься с горки так прекрасно,
Но у дорог- всегда опасно.
Мчатся по дорогам быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под шины.

• Подниматься на горку следует только в месте подъема.

• Запрещается подниматься на горку там,
где навстречу скатываются другие дети.

• Со снежной или ледяной горки следует скатываться ногами вперед.

• Катание на ногах – крайне опасно,
т.к. может привести к серьезным травмам.

Морозы, сильный ветер, длительное воздействие низких температур вызывают ОБМОРОЖЕНИЕ

Страдают пальцы рук, ног, уши, нос, щеки.

Чтобы избежать обморожения и переохлаждения

- Пользуйтесь защитным кремом перед выходом на улицу.
- Имейте запасную пару перчаток.
- Рассчитывайте время прогулки.

Зимние игры не обходятся без падений,
поэтому необходимо научиться правильно падать

- падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, подбородок прижать к груди, чтобы сохранить голову);
- при падении вперед голову нужно максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм.

ОСТОРОЖНО, СОСУЛЬКИ!

Не ходи под крышей На крыше снег и лёд.
Сосульки могут падать, Когда кто-то идёт.

Снег в рот не бери!

Снег летает и кружится,
И под ноги к нам ложится.
В рот его ты не бери,
Он весь грязный изнутри.
Грязь – вредна, она опасна,
В ней микробы – это ясно.

Счастливых зимних каникул! Берегите себя!

КАРАМОВА В.А. ДЕКАБРЬ 2021