

Уважаемые ребята!

Во избежание чрезвычайных ситуаций на льду рекомендуем вам прочитать данную памятку.

Даже если водоем давно знаком, помните:

- выходить на лёд без разрешения взрослых НЕЛЬЗЯ!
 - спускайтесь на лёд там, где нет промоин или вмёрзших в лёд кустов, водорослей;
 - идите осторожно, пробуя лёд перед собой слесей или лыжной палкой.
 - лёд может быть непрочным около стока вод. Например, стока с фермы или с фабрики.
 - на замёрзшей речке или пруду надо обходить сугробы и вообще места, где много снега. Под снегом лёд всегда тоньше.
 - особенно осторожно надо спускаться с берега. Здесь лёд может неплотно соединяться с землёй, под ним могут быть трещины и воздух.
- Если ты собираешься перейти речку в сомнительном месте, нужно проверять прочность льда палкой — пешней. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочен и нужно немедленно идти назад. Причём первые шаги надо делать, не отрывая подошвы от льда — осторожно скользить назад.

Запомни самое главное, если ты провалился под лёд:

Выбираться надо в ту сторону, откуда пришёл. Лёд там проверен твоими же ногами.

На лёд надо наползать, стараясь не ломать кромку. Широко раскидывай руки.

Опирайся, если есть возможность, на любую длинную или широкую вещь (лыжу, доску, лыжную палку).

Сначала лёд может ломаться. Пусть это не приводит тебя в отчаяние. Ты знаешь, что это бывает, поэтому не сдавайся. Надо наползать на кромку снова и снова. Очень важно не погрузиться в воду с головой!

Если рядом есть люди, зови на помощь. Но сам не прекращай бороться — время терять нельзя.

Выбравшись на лед, от полыни надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.

Оказавшись на берегу, надо сразу попытаться переодеться в сухое и согреться. Как это сделать, тебе придётся решать самому, — может быть, побежать к ближайшему дому. Но одно надо знать наверняка — пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

Если кто-то на твоих глазах провалился под лёд

Сразу прикинь, есть ли поблизости взрослые, которых можно позвать на помощь. Если нет, крикни человеку, находящемуся в воде, что идёшь на помощь сам. Но смелость не должна быть глупой. Бежать тебе по льду нельзя — надо только ползти. Но перед этим сразу посмотри по сторонам, нет ли какой-нибудь доски, лыжи, верёвки или санок, чтобы протянуть тонущему, ведь ни в коем случае нельзя подползать прямо к краю полыни — лёд под тобой обломится. Считается, что безопасное расстояние: 3—4 метра от пролома. Это значит не меньше, чем 2—3 твоих роста.

Если ты не один, можно связать шарфы или ремни и бросить конец тонущему.

Действовать надо решительно и быстро. Нельзя тратить время попусту, ведь человек в ледяной воде быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз.