

«БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО-2022»



Лучше загорать не лежа, а в движении, принимать солнечные ванны в утренние часы и вечерние.



В солнечную жаркую погоду защищать голову светлым (светлое лучше отражает солнечный свет), легким, легко проветриваемым головным убором желательно из натурального хлопка, льна.



Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.



Плывать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.



Разводить костры нельзя вблизи сухой травы, листьев и деревьев, лучше это делать на голой земле.



Разводить открытый огонь можно только в присутствии взрослых.