

КЛЕЩЕЙ БОЯТЬСЯ – В ЛЕС НЕ ХОДИТЬ



Укус клеща коварен тем, что человек его практически не ощущает, так как, прокалывая своим хоботком кожу, клещ вводит вместе со слюной обезболивающее вещество. Лишь на второй-третий день место укуса становится слегка болезненным.

Почему же к клещам приковано такое внимание? Они могут быть переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- используйте одежду светлых тонов, плотно прилегающую к запястьям и щиколоткам;
- во время прогулки один раз в 20–30 минут осматривайте себя и своих спутников с целью своевременного обнаружения клеща на одежде;
- обязательно проведите полный осмотр тела, вернувшись домой.



Если клещ присосался – его надо извлечь. При удалении постарайтесь не оторвать погружённый в кожу хоботок клеща. Если хоботок остался в коже, срочно обратитесь к врачу. Помните также, что клещей нельзя ничем смазывать. Только после извлечения клеща место укуса смажьте любым антисептиком.

■ Если клещ живой, его надо сдать на анализ в лабораторию, где определят, заражен ли принесённый вами клещ вирусом энцефалита или боррелиозом.

■ Если исследовать клеща невозможно, исследуют кровь пострадавшего на антитела к возможным инфекциям.

■ При получении положительного результата при исследовании клеща или крови пострадавшему вводят иммуноглобулин человека.

БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ

Прежде чем отправиться в поход, необходимо провести ряд подготовительных мероприятий, направленных на обеспечение безопасности в процессе активного отдыха. Для похода в лес требуется приобрести грамотную подобранную одежду.

ОСНОВНЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ, КОТОРЫЕ ПРЕДЪЯВЛЯЮТСЯ К ЭКИПИРОВКЕ, ЯВЛЯЮТСЯ:

- Плотное прилегание одежды к запястьям и щиколоткам во избежание проникновения под одежду клещей и кровососущих насекомых.
- Наличие карманов для размещения средств личной гигиены.
- Использование специальной пропитки, предотвращающей укусы насекомых.
- Приобретение спреев и мазей для защиты от укусов насекомых.
- Изучить и обговорить с детьми правила поведения детей в лесу с возможной демонстрацией наглядных пособий:

- Нельзя разводить костёр!
- Нельзя разорять гнёзда птиц, встречающиеся на пути!
- Не трогать и не разрушать муравейники!
- Не оставлять мусор после себя!
- Не ломать ветви деревьев и кустарников!
- Не трогать и не пробовать на вкус грибы и ягоды!
- В целях безопасности не трогать встретившихся в лесу животных, не причинять им вреда!

Рекомендуется полностью избегать прямого контакта с животными, так как они могут являться переносчиками весьма опасных заболеваний.

МЧС РЕКОМЕНДУЕТ

Походы в лес – одно из любимых летних семейных развлечений. Однако лес для детей (да и для взрослых) может оказаться источником опасности: в лесу можно заблудиться. Если вы отправляетесь с ребёнком на прогулку в лес или лесопарк, где можно потеряться, позаботьтесь о том, чтобы у ребёнка на этот случай было все необходимое, облегчающее вам поиски, а ребёнку – ожидание.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЮ:

Одевайте ребёнка в яркую одежду, тогда его будет лучше видно. Повесьте ребёнку на шею свисток.

Дайте ему с собой маленький рюкзачок, в котором лежат бутерброд, пакетик сока, большой шарф.

Проинструктируйте ребёнка о том, что ему нужно делать, если он потерялся.

Объясните ребёнку, что взрослые не прекратят поиски, пока не найдут его.

ЧТО ДЕЛАТЬ РЕБЁНКУ:

Унять чувство паники и прекратить кружить по лесу.

Подать сигнал бедствия и как-либо обозначить свое присутствие.

ВАЖНО!

Мы никогда не должны возлагать ответственность за выживание в критической ситуации на детей. Это обязанность взрослых – как можно скорее найти заблудившегося ребёнка и оказать ему помощь.

