

*ГБОУ СО «Кировградская школа-интернат»
информирует*

«Принципы успеха»

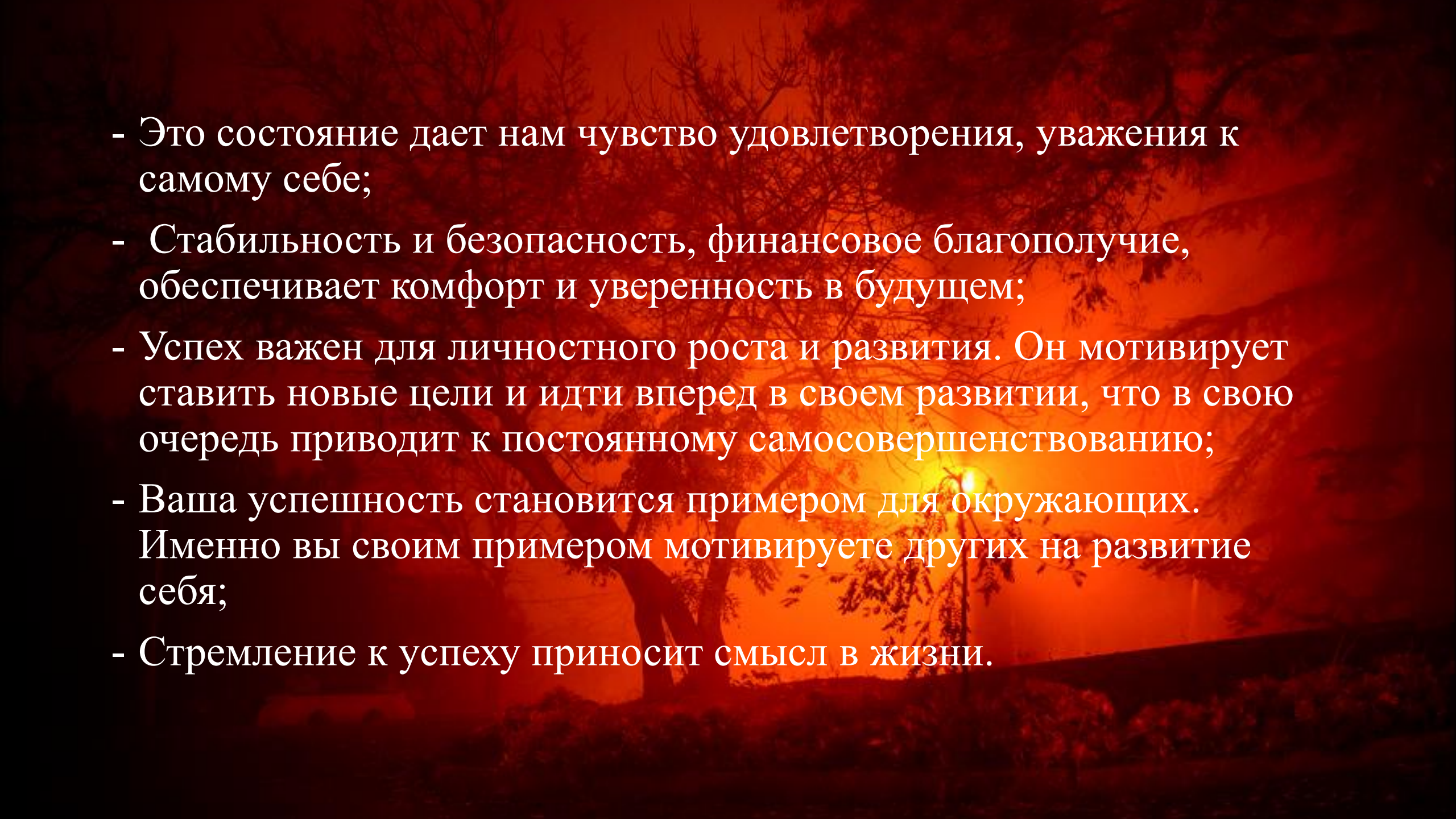




*Каждый человек
желает быть
успешным!*

Зачем, каждый человек хочет быть успешным?



- 
- Это состояние дает нам чувство удовлетворения, уважения к самому себе;
 - Стабильность и безопасность, финансовое благополучие, обеспечивает комфорт и уверенность в будущем;
 - Успех важен для личностного роста и развития. Он мотивирует ставить новые цели и идти вперед в своем развитии, что в свою очередь приводит к постоянному самосовершенствованию;
 - Ваша успешность становится примером для окружающих. Именно вы своим примером мотивируете других на развитие себя;
 - Стремление к успеху приносит смысл в жизни.

*Как вы думаете, что ВАМ НУЖНО
делать чтобы добиться успеха?*



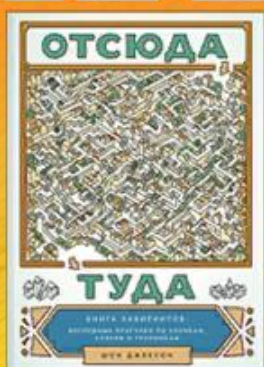
СПОРТ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

- Это, когда ешь в меру;
- Это, когда всегда на завтрак каша, дающая энергию на день;
- Это, когда в течении дня много овощного, фруктового салата;
- Это, когда на перекус фрукты, ягоды, орехи
- Это, когда минимум мучного!
- Это, когда минимум сахара и химии!
- Это, когда минимум жирной пищи и максимум вареной и паровой;
- Когда в рационе много жидкости, вода, соки, компоты.



★ КНИГИ ★ для подростков



Увлечения



