

ГБОУ СО «Кирвградская школа-интернат»

Информирует

ВИЧ — это вирус иммуно дефицита человека, который поражает клетки защитной системы организма человека и вызывает заболевание.

Симптомы ВИЧ – инфекции

Признаков особых нет.

Но иммунитет
организма человека
медленно разрушается,
становится
беззащитным перед
различного рода
болезнями и
развивается СПИД.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита



Есть вирус в организме или нет, - может показать только анализ крови – **ТЕСТ НА ВИЧ**

- С момента инфицирования ВИЧ и до появления СПИДа может пройти 20 лет в зависимости от образа жизни человека и состояния его иммунитета.
- Развитие СПИДа можно предупредить, если человек с ВИЧ принимает противовирусную терапию. 2-3 специальных препарата, которые блокируют размножение ВИЧ в организме, но не могут убить сам вирус.

Зачем человеку знать свой ВИЧ – статус?

Это важно, чтобы:

- Иметь представление о своем здоровье;
- Планировать рождение здоровых детей;
- Снизить риск передачи вируса половому партнёру;
- Укреплять здоровье, чтобы поддерживать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа;
- Вовремя начать принимать противовирусную терапию.

ВИЧ передается:

- Половым путем – при незащищенных проникающих контактах;
- Через кровь: при переливании, использовании нестерильных игл, шприцов и других медицинских инструментов, при пересадке органов и тканей;
- От матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передается:

ВИЧ – слабый вирус. Он живет в жидкостях организма человека и размножается только внутри клеток иммунной системы.

- При поцелуях, объятиях;
- При рукопожатии;
- При использовании общей посуды;
- При купании в бассейне;
- При использовании туалета;
- При использовании одного постельного белья, полотенца;
- При укусах насекомых.

Как себя защитить от инфицирования?

- Отказаться от рискованного сексуального поведения до брака;
- Сохранять взаимную верность в супружестве;
- Избегать случайных сексуальных контактов;
- Использовать барьерные средства защиты при каждом сексуальном контакте;
- Использовать только стерильные или одноразовые инструменты (инъекции, татуировки, маникюрные наборы).

Если тест на ВИЧ оказался положительным:

Обратитесь к врачу центра СПИД, чтобы узнать:

- В каком состоянии иммунная система;
- Как укрепить здоровье;
- Когда нужно начать принимать противовирусную терапию;
- Как исключить риск передачи вируса другим людям.

- Подумай, кому нужно знать о твоём статусе;
- Подробно узнай о своих правах и не позволяй другим людям нарушать их;
- Получи подробную информацию о жизни с ВИЧ;
- Определись, к кому можно обратиться за поддержкой и помощью.

Получить помощь и подробную консультацию можно :

- В Свердловском областном центре по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, расположенному по адресу: Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Ясная, д.46.
Телефон: 8343 243 16-62.
- Телефон доверия по профилактике ВИЧ/СПИД 8343 31 000-31.