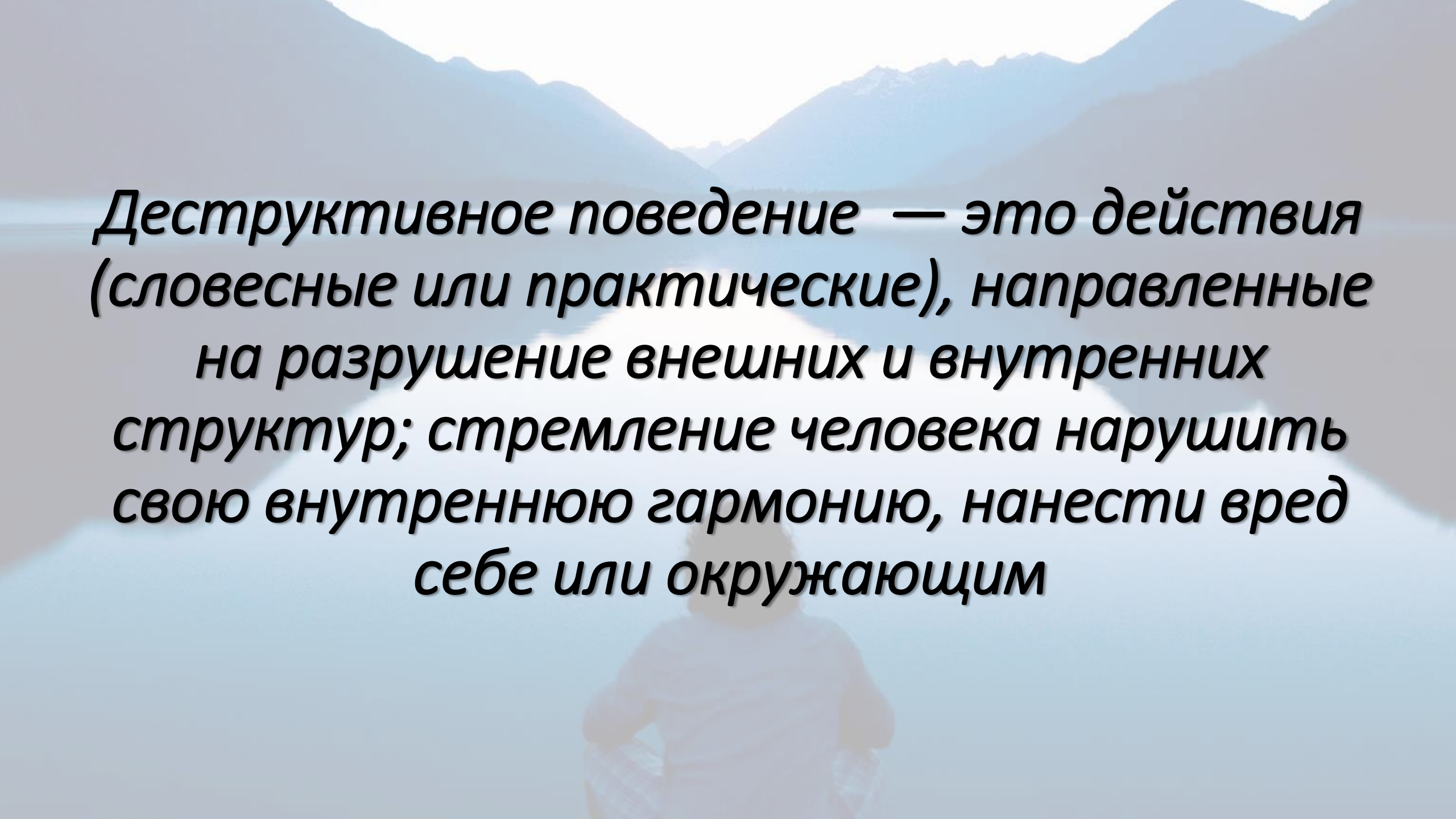


ГБОУ СО «Кировградская школа-интернат»

рекомендует к применению родителям (законным представителям)

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ

*по раннему выявлению и реагированию
на деструктивное поведение
несовершеннолетних, проявляющееся под
воздействием информации негативного
характера, распространяемой в сети
Интернет*



*Деструктивное поведение — это действия
(словесные или практические), направленные
на разрушение внешних и внутренних
структур; стремление человека нарушить
свою внутреннюю гармонию, нанести вред
себе или окружающим*

Проявления деструктивного поведения в отношении окружающих людей



Проявление деструктивного поведения по отношению к себе



КАКИЕ ПРИЗНАКИ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ

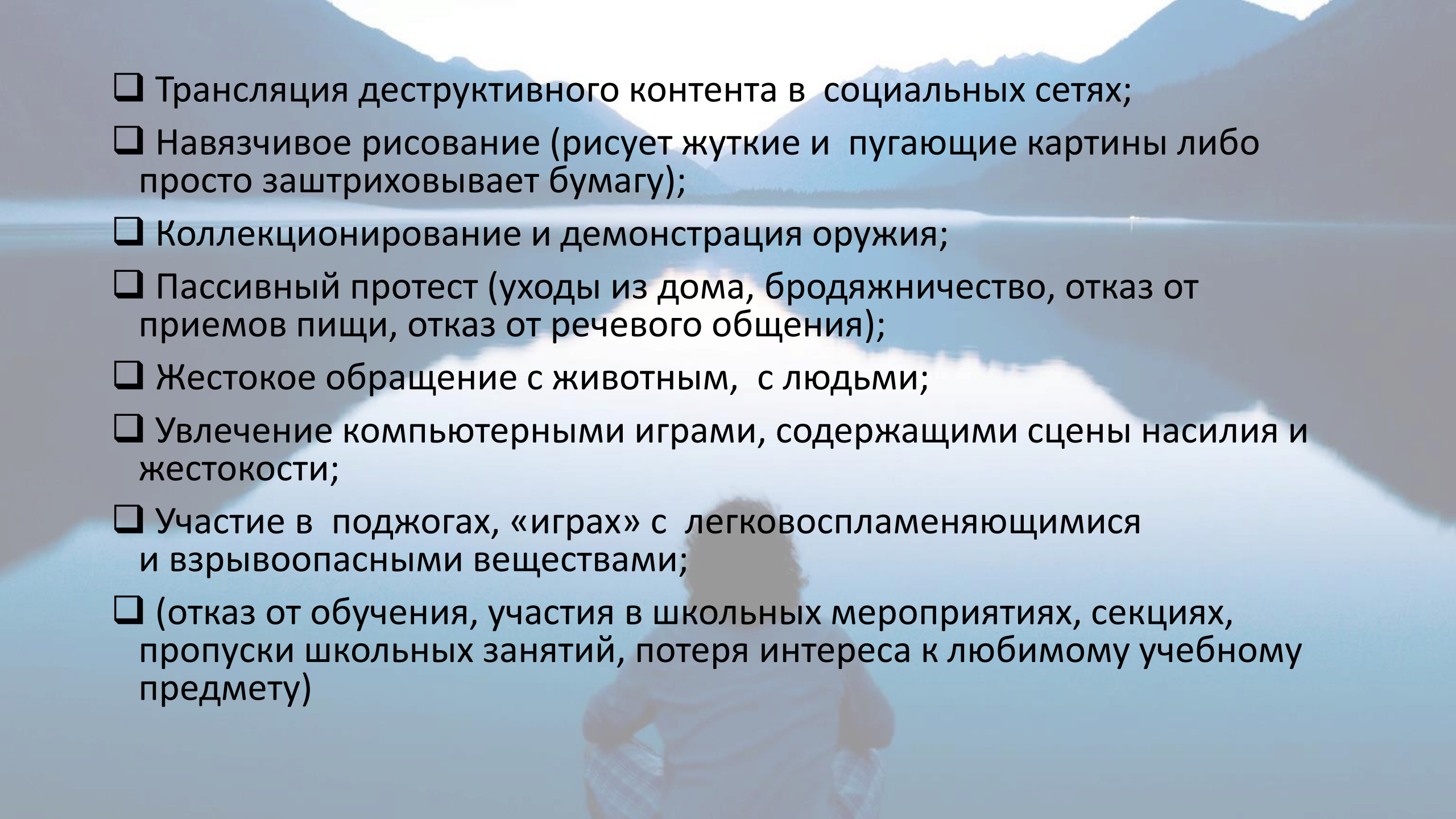
- ☐ Повышенная возбудимость (преувеличенная и/или несоответствующая эмоциональная реакция;
- ☐ Зацикленность на негативных эмоциях, склонность к депрессиям;
- ☐ Утрата прежнего эмоционального контакта с близкими людьми;
- ☐ Избегание зрительного контакта (уводит взгляд, предпочитает смотреть вниз, себе под ноги);
- ☐ Неспособность сопереживать, сочувствовать другим людям;
- ☐ Стремление показать свое «бесстрашие» окружающим;
- ☐ Стремление быть в центре внимания любой ценой;
- ☐ Нелюдимость, отчужденность в школьной среде, в семейно-бытовых взаимоотношениях, отсутствие друзей, низкие навыки общения

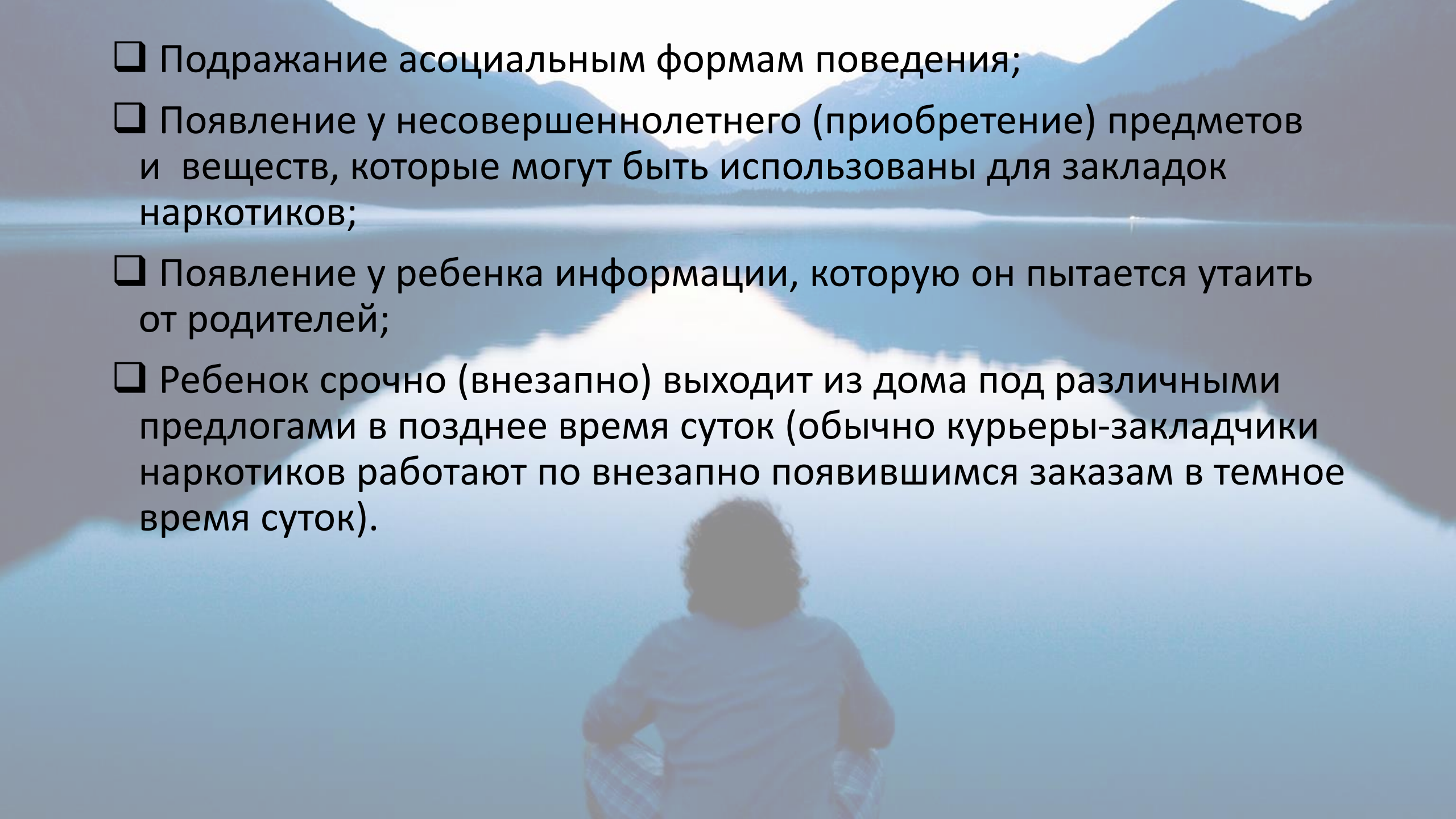
ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНЕШНЕМ ВИДЕ

- ☐ Использование деструктивной символики во внешнем виде (одежда с агрессивными надписями и изображениями, смена обуви на «грубую», военизированную);
- ☐ Нежелание следить за своим внешним видом;
- ☐ Наличие (появление) синяков, ран, царапин на теле или голове;
- ☐ Появление следов краски на одежде, руках (в случае нанесения на поверхности рекламы интернет-магазинов наркотиков часто используются аэрозольные баллоны);
- ☐ Появление у несовершеннолетнего дорогостоящей обуви, одежды, других вещей, собственных денежных средств, источник получения которых он не может объяснить (данный факт может свидетельствовать о получении дохода от наркоторговли).

ИЗМЕНЕНИЯ В ПОВЕДЕНИИ (ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ)

- ☐ Конфликтное поведение;
- ☐ Ведение тетради или записной книжки, в которую записывает имена других людей, агрессивные высказывания в их отношении, либо делает негативные рисунки (ребенок угрожает окружающим тем, что запишет чье-то имя в свою тетрадь или записную книжку);
- ☐ Проявление интереса к неприятным зрелищам, «ужастикам», частый просмотр фильмов со сценами насилия, суицид;
- ☐ Участие в неформальных асоциальных группах сверстников (безнадзорные подростки, склонные к противоправному поведению);

- 
- ☐ Трансляция деструктивного контента в социальных сетях;
 - ☐ Навязчивое рисование (рисует жуткие и пугающие картины либо просто заштриховывает бумагу);
 - ☐ Коллекционирование и демонстрация оружия;
 - ☐ Пассивный протест (уходы из дома, бродяжничество, отказ от приемов пищи, отказ от речевого общения);
 - ☐ Жестокое обращение с животным, с людьми;
 - ☐ Увлечение компьютерными играми, содержащими сцены насилия и жестокости;
 - ☐ Участие в поджогах, «играх» с легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами;
 - ☐ (отказ от обучения, участия в школьных мероприятиях, секциях, пропуски школьных занятий, потеря интереса к любимому учебному предмету)

- 
- ☐ Подражание асоциальным формам поведения;
 - ☐ Появление у несовершеннолетнего (приобретение) предметов и веществ, которые могут быть использованы для закладок наркотиков;
 - ☐ Появление у ребенка информации, которую он пытается утаить от родителей;
 - ☐ Ребенок срочно (внезапно) выходит из дома под различными предлогами в позднее время суток (обычно курьеры-закладчики наркотиков работают по внезапно появившимся заказам в темное время суток).

**ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА
требуется психологическая помощь
РОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- ☐ Проявить к ребенку ласку и заботу, постараться открыто обсудить причины поведения, появления деструктивных признаков, но при этом не допускать в речи осуждающих фраз и не обвинять его в совершении чего-либо предосудительного;
- ☐ Рассказать о своих проблемах и переживаниях в его возрасте, о собственном отношении к выявленной проблеме (к наркотикам, жестокости, травле, протестным движениям и др.);
- ☐ Принять меры по кратковременному изменению информационной среды несовершеннолетнего, обеспечить совместный с ним досуг в течение нескольких дней (например, без предупреждения отправиться в гости, в другой населенный пункт, на дачу, в горы или на море; внезапная пропажа ребенка из поля зрения лица, вовлекающего в деструкцию, часто влечет прекращение дальнейшего «сотрудничества»).

Главная цель — переключить внимание и активизировать положительные качества и внутренний потенциал ребенка, мотивировать на социально-позитивное и законопослушное поведение

Предупредить деструктивное поведение подростка поможет родительская забота, своевременное обращение к специалистам (психологам, медицинским работникам и др.).

Всегда лучше предотвратить беду, чем исправлять разрушающий характер деструктивного поведения

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно) <https://telefon-doveria.ru/about/>

тел.: 8–800–2000–122

Линия помощи «Дети Онлайн» — служба телефонного и онлайн консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете <http://detionline.com/>

тел.: 8–800–25–000–15