



*Проведение «Недели школьного питания»
с 11 по 16 декабря 2023г.
в ГБОУ СО «Кировградская школа – интернат»*

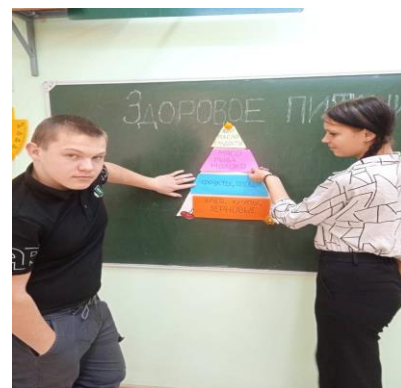
В целях формирования основ культуры питания у детей и подростков, устойчивой мотивации здорового образа жизни, повышения компетенции участников образовательного процесса в области здорового и рационального питания, а также формирования навыков правильного питания обучающихся как составной части здорового образа жизни с 11.12.2023 по 16.12.2023 в нашей школе проведена «Неделя школьного питания».

В рамках «Недели» прошли тематические мероприятия, направленные на пропаганду культуры правильного питания:



«Неделя» началась с выставки «Полезная еда – скажи здоровью: «ДА!»». Оформленные плакаты и книги на выставке помогли ответить на интересующие вопросы, связанные с нашим здоровьем и питанием: найти информацию о витаминах, калорийности продуктов, много интересных фактов о правильном питании, огромное количество вкусных, а самое главное полезных рецептов.

В 1-4 классах классные руководители и воспитатели провели тематические беседы внеклассные занятия на темы: «Правильное питание – залог здоровья», «Десять правил правильного питания». Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятий поиграли в игру «Вредно-полезно», разгадали кроссворд, нарисовали рисунки.



В старших классах проведена игра «Секреты здорового питания». Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Ребята попробовали составить меню завтрака для себя из полезных продуктов. Ответили на вопросы анкеты «Правильно ли ты питаешься?».



13 декабря прошел очередной контроль блюд школьного питания. Родители оставили добрые записи в Книгу отзывов, жалоб и предложений. Все дети нашего образовательного учреждения получают горячее питание.

Проведенные мероприятия формируют целостное представление о здоровом питании школьников: побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью; расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания; вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания.

Будьте здоровы! Здоровое питание – путь к отличным знаниям!

