***ГБОУ СО «Кировградская школа-интернат»***

***СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ***

*1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.*

*2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.*

*3. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.*

*4. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.*

*5. Сохраняйте контакт со своим ребенком. Важно постоянно общаться с подростком, несмотря на растущую в этом возрасте потребность в отделении от родителей.*

***Для этого:***

*— Расспрашивайте и говорите с ребенком о его жизни, уважительно относитесь к тому, что кажется ему важным и значимым;*

*— Придя домой после работы, не начинайте общение с претензий, даже если ребенок что-то сделал не так. Проявите к нему интерес, обсуждайте его ежедневные дела, задавайте вопросы. Замечание, сделанное с порога, и замечание, сделанное в контексте заинтересованного общения, будут звучать по-разному;*

*— Помните, что авторитарный стиль воспитания для подростков неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (то есть, агрессию, направленную на себя). В подростковом возрасте предпочтительной формой воспитания является заключение договоренностей. Если запрет необходим, не пожалейте времени на объяснение целесообразности запрета. Если же ребенок продолжает протестовать, то постарайтесь вместе найти решение, устраивающее и вас, и его.*

*Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогаем ребенку в его развитии.*

*«Что посеешь, то и пожмешь!» - гласит народная мудрость.*

*От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти жизнь.*

***Совет родителям прост и доступен: Любите своих детей, будьте искренни и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе.***