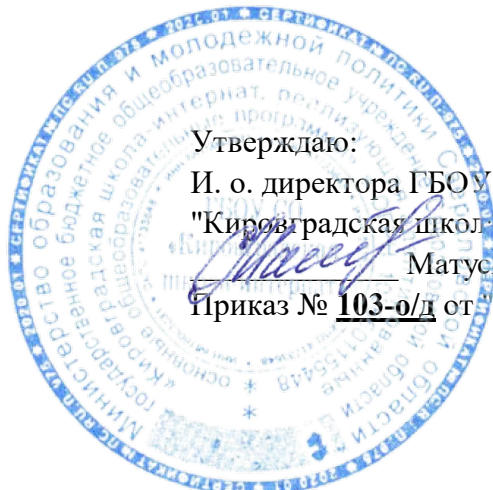




Утверждаю:
И. о. директора ГБОУ СО
"Кировградская школа-интернат"
Матусевичус С.Е.
Приказ № 103-о/д от 21 августа 2024г.

МЕНЮ
7-11 лет основные

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ С МАСЛОМ 255	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА " С МАСЛОМ 205	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/0/20	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 205	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 255	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 205	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 205	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/0/20	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 205
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ " ВИТОШКА " 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СПАДКИЙ С ШИПОВНИКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/0/10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	1	ЙОГУРТ В УПАКОВКЕ 125	кондитерские изделия 40	сырок творожный 100	1	яйцо вареное 40	сыр (порциями) 15	ЙОГУРТ В УПАК. 125	сыр (порциями) 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
II Завтрак									
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	ФРУКТ 1	кондитерские изделия 40	ФРУКТ 1	кондитерские изделия 40	ФРУКТ 1	кондитерское изделие 40	ФРУКТ 1	кондитерское изделие 40	ФРУКТ 1
		напиток яблочный 200		напиток ягодный 200		напиток витаминизированн ый " ВИТОШКА " 200		соки овощные, фруктовые и ягодные 200	
Обед									
САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЧЕСНОКОМ 120	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ , ПОДГАРНИРОВКА (ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК или КУКУРУЗА СЛАДКАЯ) 40/0/50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 120	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 120	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 80
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/0/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ 250	свекольник со сметаной 250/0/20	УХА РЫБАЦКАЯ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ (ХАРЧО) 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНОЙ КОНСЕРВОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/0/20
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 350	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 300	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 100	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ И ЯБЛОКАМИ 300	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 260	АЗУ (СВИНИНА) 300	БИТОЧКИ КУРИННЫЕ 120
1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 200	1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 200	1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 40	1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ И СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК " ЯГОДНЫЙ " 200	НАПИТОК " ЗДОРОВЬЕ " 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый " ВИТОШКА " 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 205	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ 100	МАННИК 120	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120/0/20	СУФЛЕ ИЗ КУР или БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ 140	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 100	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 80	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ , ПЕЧЕНЬЕ (кондитерка) 100/0/40
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ АРОМ. 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый " ВИТОШКА " 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200
ФРУКТ 1	ЙОГУРТ В УПАК. 125	ФРУКТ 1	ЙОГУРТ В УП. 125	ФРУКТ 1	ЙОГУРТ В УПАК. 125	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТ 1	ФРУКТ 1	ФРУКТ 1
Ужин									
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН. ОГУРЦОМ 100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) 100		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ " СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ " 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С СЫРОМ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ " ЗДОРОВЬЕ " 100	
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 100	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 100	ГОЛУБЦЫ МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ 220	БЕДРО КУРИННОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ 100		РЫБА ГОРБУША В КЛЯРЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 280	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 100	РЫБА , ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 100/0/80	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ 200	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ 200	ОЛАДЫ С (СГУЩ. МОЛОКО, ПОВИДЛО) 100/0/20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 220		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВ. 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 35	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ или БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	
КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый ИЗ ШИПОВНИКА Р/РА № 66 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЦИТРУСОВЫХ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
Ужин 2									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	ЯБЛОКО 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100		кондитерские изделия 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С СЫРОМ 50	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 105	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200		КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ 150	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
		1						1	