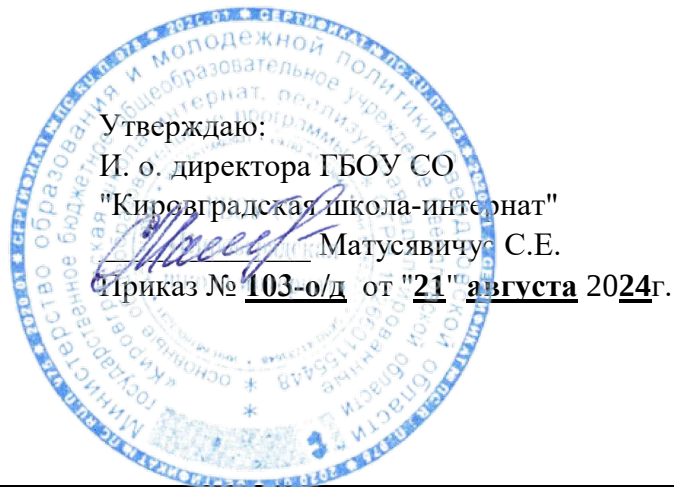




Утверждаю:
И. о. директора ГБОУ СО
"Киреградская школа-интернат"
Матусявичу С.Е.
Приказ № 103-о/д от "21" августа 2024г.

МЕНЮ
12 лет и старше основные

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 255	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ С МАСЛОМ 300	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ " ДРУЖБА " С МАСЛОМ 255	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/0/20	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 255	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 255	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 255	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200/0/20	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 255
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ " ВИТОШКА " 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ШИПОВНИКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/0/10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	1	ЙОГУРТ В УПАКОВКЕ 125	кондитерские изделия 60	сырок творожный 100	1	яйцо вареное 40	сыр (порциями) 20	ЙОГУРТ В УПАК. 125	сыр (порциями) 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
Обед									
САЛАТ ЗЕЛЕНый 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕй 120	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕй КАПУСТы С ЧЕСНОКОМ 120	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ , ПОДГАРНИРОВКА (ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК или КУКУРУЗА СЛАДКАЯ) 40/0/60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ И МОРСКОй КАПУСТы С ЯЙЦОМ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛы С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 120	САЛАТ "школьные ГОДы" 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОй С СЕЛЬДьЮ 120	САЛАТ ВИТАМИННый (2 ВАРИАНТ) 120	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 80
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКий СО СМЕТАНОй 300/0/20	СУП КАРТОФЕЛЬНый С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300	СУП КАРТОФЕЛЬНый С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ 30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОй 3000/0/20	УХА РЫБАЦКАЯ 300	СУП РИСОВый С МЯСОМ (ХАРЧО) 300	СУП КАРТОФЕЛЬНый ПРОТЕРТый (С ГРЕНКАМИ) 300	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОй 300	СУП КАРТОФЕЛЬНый С РЫБНОй КОНСЕРВОй 300	БОРЩ С КАПУСТОй И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОй 300/0/20
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 350	КОТЛЕТА "ЗДОРОВье" 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) 350	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОй 120	СВИНИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОй И ЯБЛОКАМИ 350	пЕЧЕНь ПО- СТРОГАНОВСКИ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 260	АЗУ (СВИНИНА) 350	БИТОЧКИ КУРИННЫЕ 120
1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 230	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 220	1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 230	1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНый №348 40	1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВьЮ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГи И СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК " ЯГОДНый " 200	НАПИТОК " ЗДОРОВье " 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый " ВИТОШКА " 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120	ХЛЕБ РЖАНОй 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 90
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНый С МАСЛОМ 160	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 205	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С ПЕЧЕНьЮ 100	МАННИК 120	КОРЖИК МОЛОЧНый 75	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140/0/20	СУФЛЕ ИЗ КУР или БРОЙЛЕРОВ-цыПЛЯТ С РИСОМ 180	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ 140	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 80	ТВОРОЖОК ДЛя ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ , ПЕЧЕНье (КОНДИТЕРКА) 100/0/60
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ АРОМ. 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый " ВИТОШКА " 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВые И ЯГОДНЫЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОй 200
ФРУКТ 1	ЙОГУРТ В УПАК. 125	ФРУКТ 1	ЙОГУРТ В УП. 125	ФРУКТ 1	ЙОГУРТ В УПАК. 125	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 70	ФРУКТ 1	ФРУКТ 1	ФРУКТ 1
Ужин									
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 100	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНый С СОЛЕН. ОГУРЦОМ 140	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ 70	САЛАТ ВИТАМИННый (2 ВАРИАНТ) 100		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	САЛАТ " СЕЛЬДь ПОД ШУБОй " 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНый С СЫРОМ 120	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТы " ЗДОРОВье " 120	
ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ 110	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 120	ГОЛУБЦы МЯСНЫЕ С ОВОЩАМИ 260	БЕДРО КУРИННОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ 100		РЫБА ГОРБУША В КЛЯРЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 300	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 100	РЫБА , ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 120/0/80	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОй С ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ 250	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННый 250	ОЛАДьИ С (СГУЩ. МОЛОКО, ПОВИДЛО) 100/0/20	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 260		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВ. 250	СОУС ТОМАТНый С ОВОЩАМИ №349 35	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ или БЕЛОКОЧАННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 240	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОй С МАСЛОМ 180	
КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый ИЗ ШИПОВНИКА Р/РА № 66 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ый ИЗ ШИПОВНИКА Р/РА № 66 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЦИТРУСОВЫХ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	
ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 30		ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 40	ХЛЕБ РЖАНОй 30	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 0	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНый 50	
Ужин 2									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 100	ЯБЛОКО 100	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 100		кондитерские изделия 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАПУСТОй 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С СЫРОМ 60	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 105	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200		КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ 150	КИСЕЛЬ МОЛОЧНый 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	