

Как родители могут помочь своему «особенному» ребёнку:

1. Позитивная установка. Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслуживает, подчёркивайте успехи. Это помогает укрепить уверенность ребенка в своих силах.
2. Избегайте слов неодобрения. Опирайтесь на слова поддержки. Говорите сдержанно, спокойно, мягко.
3. Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию.
4. Поощряйте ребенка за все виды деятельности, требующие концентрации внимания (например, работа с кубиками, конструктором, настольными играми, раскрашивание, чтение).
5. Никогда не жалеете ребёнка из-за того, что он не такой, как все.
6. Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
7. Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
8. Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
9. Чаще разговаривайте с ребёнком.
10. Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
11. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребенком о ней.
12. Сконцентрируйтесь на достоинствах и талантах Вашего ребёнка и развивайте их.