

Рекомендации для родителей обучающихся старших классов с особыми образовательными потребностями

Тревожные родители – тревожные дети. Побеспокойтесь о своем ресурсном состоянии. Вам нужно постараться найти единомышленников среди вашего окружения. Кто-то восстанавливается с помощью ароматерапии, музыкотерапии, а кому-то нужна прогулка на свежем воздухе, полноценный сон.

В своих отношениях с ребенком-подростком, поддерживайте позитивную установку. Хвалите его в каждом случае, когда он этого заслуживает, подчёркивайте успехи. Это помогает укрепить уверенность ребенка в своих силах.

Говорите сдержанно, спокойно, мягко, доброжелательно.

Для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию.

Поощряйте ребенка за все виды деятельности.

Не отказывайтесь от социальных связей, не оставайтесь один на один со своей проблемой. Расширяйте социальные связи ребенка в кружках, школе, секциях.

Познакомьте ребенка с миром профессий, которые ему будут доступны. Примите по возможности участие в профессиональных пробах, познакомьтесь с результатами профессионального тестирования в школе для самоопределения в дальнейшем.

Ознакомьтесь со списком колледжей, в которые может поступить Ваш ребенок, с особыми условиями сдачи итоговой аттестации для детей с особыми потребностями.

Если Вас волнует процедура проведения экзамена, возможные реакции ребенка на экзамене, обратитесь к администрации, классному руководителю, психологу.

Оказывайте поддержку выпускнику. При подготовке к экзаменам обращайтесь к своему ребенку в доброжелательном тоне, говоря ему: «Я в тебя верю! Мы справимся! У тебя с каждым днем получается лучше ...*(например, читать, искать ответы на вопросы)*».

Верьте в свои силы и в силы своего ребенка! Вместе у вас всё получится!