

### Рекомендации для родителей

1. Постарайтесь не отказываться от социальных связей, не оставайтесь один на один со своей проблемой.
2. Будьте опорой и поддержкой для ребёнка!
3. При общении с ребёнком важно:
  - выражение лица: максимально доброжелательное, приветливое;
  - тон голоса: спокойный, нераздражённый.
4. В речи по возможности:
  - избегайте употребления частицы НЕ, русский язык богат и нужную по смыслу фразу можно построить, не используя это отрицание;
  - избегайте слов «должен», «обязан», «быстрее», приказных фраз, повелительного наклонения;
  - говорите ребёнку о своих чувствах с позиции «я-сообщения» (*мне очень приятно, когда у тебя получается...», «я горжусь ...», «я огорчаюсь, когда...» и т.д.*).
  - старайтесь всегда быть с ребёнком вежливым, душевным, как можно чаще высказывайте одобрение, похвалу.
5. Показывайте эмоциональное принятие вашего ребёнка не за что-то, а только потому, что это ваш ребенок.
6. Подчёркивайте усердие и старания ребёнка, а не результат, декларируйте свою любовь к нему, ведь это ваш ребёнок!