

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Кировградская школа-интернат, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»

Принято:
Педагогическим советом школы.
Протокол заседания
№ 1 от «29» августа 2023г.



Рабочая программа
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) 1 вариант
4 класса

Составитель: учитель первой
квалификационной категории
Тозлован Инна Григорьевна

Пояснительная записка.

Рабочая программа составлена для обучающихся 4 класса по предмету «ОБЖ», на основе следующих нормативно - правовых документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минобрнауки РФ № 1599 от 19.12.2015 г.);
3. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ СО «Кировградская школа-интернат» вариант 1.
4. Учебный план ГБОУ СО «Кировградская школа-интернат»

Цель программы:

- формирование отношения к человеку и его здоровью как к ценности, выработка практических навыков безопасного поведения в социуме.

Задачи программы:

- Изучить краткие теоретические основы правил безопасного поведения и здорового образа жизни в соответствии с возрастом и особенностями учащихся;
- Сформировать мотивацию к здоровому образу жизни;
- Выработать практические навыки по оказанию первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

Реализация программы позволит:

- ✓ привить учащимся начальные знания, умения и навыки в области безопасности жизни;
- ✓ сформировать у детей научно обоснованную систему понятий основ безопасности жизнедеятельности;
- ✓ выработать необходимые умения и навыки безопасного поведения в повседневной жизни в случае возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций.

Общая характеристика учебного предмета.

Программа составлена с учетом психофизических особенностей детей с легкой умственной отсталостью.

Исходя из особенностей развития мыслительной деятельности учащихся, их индивидуально-типологических характеристик, учитель на уроках ОБЖ воспитывает (тренирует) у них состояние физической, психической и социальной защищённости. Это является основой социализации детей с ограниченными возможностями здоровья. Обучающиеся в доступной форме получают представления о том, что безопасность окружающего мира – необходимое условие существования каждого человека, взрослого и ребёнка.

Формы занятий данной программы определяются возрастными психофизиологическими особенностями учащихся. Занятия проводятся в основном в виде бесед, практических работ и сюжетно-ролевых игр, направленных на выработку навыка самостоятельной работы.

Программа предполагает использование разнообразных наглядных средств обучения: модели, макеты, настольные игры; электронных средств обучения (компьютер, интерактивная доска).

Обязательно включаются в содержание занятий такие элементы, как:

- провоцирование в начале занятия интереса к новой теме с помощью загадок, вопросов, примеров, проблемных ситуаций, игровых ситуаций;
- сюжетно-ролевые игры;

- активные паузы проведение физкультминуток.

На занятиях дается право высказаться всем обучающимся и поощряется любая активность. Именно подобные возможности приводят к искоренению у школьников тревоги по поводу проблем, связанных с самораскрытием и публичными выступлениями.

Так как в данную программу включен здоровьесберегающий компонент, то необходимо соблюдать следующие требования к уроку с позиций здоровьесбережения:

1. Обстановка и гигиенические условия в классе: температура и свежесть воздуха, рациональность освещения класса и доски.

2. Количество видов учебной деятельности: опрос обучающихся, письмо, чтение, слушание, рассказ, рассматривание наглядных пособий, ответы на вопрос. Норма: 4—7 видов за урок.

3. Средняя продолжительность и частота чередования различных видов учебной деятельности. Ориентировочная норма — 7—10 минут.

4. Количество видов преподавания: словесный, наглядный, аудиовизуальный, самостоятельная работа и т. д. Норма: не менее трех.

5. Чередование видов преподавания. Норма: не позже чем через 10—15 минут.

6. Наличие и выбор места на уроке методов, способствующих активизации инициативы и творческого самовыражения самих обучающихся.

7. Место и длительность применения ТСО (в соответствии с гигиеническими нормами), умение учителя использовать их как возможности инициирования обсуждения.

8. Поза учащихся, чередование позы.

9. Наличие, место, содержание и продолжительность оздоровительных моментов на уроке физминутки, динамические паузы, минутки релаксации, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз. Наличие в содержательной части урока вопросов, связанных со здоровьем и здоровым образом жизни, демонстрация, прослеживание этих связей. Выработка понимания сущности здорового образа жизни; формирование потребности к здоровому образу жизни; выработка индивидуального способа безопасного поведения, сообщение учащимся о возможных последствиях выбора поведения.

10. Наличие мотивации деятельности обучающихся на уроке. Внешняя мотивация: оценка, похвала, поддержка, соревновательный момент и т.п. Стимуляция внутренней мотивации: стремление больше узнать, радость от активности, интерес к изучаемому материалу.

Описание места учебного предмета в учебном плане.

Занятия проводятся с учётом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся
1 час в неделю (34 учебные недели).

Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса.

Личностные результаты:

- 1) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия – умение доброжелательно вести себя в диалоге, отвечать на вопросы собеседника и т.д. в соответствии с предусмотренными предметными результатами);
- 2) проявление интереса к осмыслинию социального окружения, своего места в нем, практическое понимание своих социальных ролей – сын (дочь), воспитанник, ученик, одноклассник и т.д., отражение в повседневном общении принятия соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- 3) положительное отношение к сотрудничеству с взрослыми и сверстниками в ситуациях общения, предусмотренных программой, и повседневном школьном общении;
- 4) проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей с использованием полученных на уроках знаний и умений (интонационных, жестово-мимических умений, использование этикетных речевых оборотов в повседневной жизни);

5) положительное отношение к безопасному, здоровому образу жизни, проявление интереса к творческому труду, бережное отношение к материальным ценностям, результатам своего труда и труда окружающих.

Формирования базовых учебных действий:

| Коммуникативные учебные действия <i>обеспечивают способность вступать в коммуникацию с взрослыми и сверстниками в процессе обучения.</i> | Регулятивные учебные действия <i>обеспечивают успешную работу на любом уроке и любом этапе обучения. Благодаря им создаются условия для формирования и реализации начальных логических операций.</i> | Познавательные учебные действия <i>представлены комплексом начальных логических операций, которые необходимы для усвоения и использования знаний и умений в различных условиях, составляют основу для дальнейшего формирования логического мышления обучающегося.</i> |
|--|--|---|
| - вступать в контакт и работать учитель - ученик; - использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с учителем; - обращаться за помощью и принимать помощь; - слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту. | - адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т. д.); - принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе; - активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия; - соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учетом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учетом выявленных недочетов. | -выделять некоторые существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов; -делать простейшие обобщения, сравнивать, классифицировать на наглядном материале; -пользоваться знаками, символами, предметами-заместителями; -читать, писать; -устанавливать видородовые отношения предметов; -работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание,). |

Предметные результаты:

- правила перехода дороги, перекрёстка;
- правила безопасного поведения при следовании железнодорожным, водным и авиационным транспортом, обязанности пассажира;
- особенности жизнеобеспечения дома (квартиры) и основные причины, которые могут привести к возникновению опасной ситуации;
- характеристики водоёмов в местах своего проживания, их состояние в различное время года;
 - средства спасения утопающих, основные спасательные средства;
 - правила безопасного поведения в лесу, в поле, у водоёма;
 - меры пожарной безопасности;
 - правила личной безопасности в различных криминогенных ситуациях, которые могут возникнуть дома, на улице, в общественном месте;

-наиболее характерные для региона проживания чрезвычайные ситуации, причины их возникновения и последствия;

-систему обеспечения безопасности жизнедеятельности населения в местах проживания;

-опасные погодные явления. Наиболее характерные для региона проживания;

Помнить:

-основные правила безопасности при использовании электроприборов и других бытовых приборов, а также препаратов бытовой химии;

-рекомендации по соблюдению мер безопасности при купании, отдыхе у водоёмов;

-порядок и правила вызова милиции, «скорой помощи», пожарной охраны;

Обладать навыками:

-ориентирования по местности;

-действий в неблагоприятных погодных условиях, в том числе в лесу, в поле, у водоёма;

-действий в условиях возникновения чрезвычайной ситуации в регионе проживания;

-оказания первой медицинской помощи при порезах, ожогах, укусах насекомых, кровотечении из носа, попадании инородного тела в глаз, ухо или нос, при отравлении пищевыми продуктами.

Требования к уровню подготовки учащихся

Учащиеся знают:

- правила поведения на улицах и дорогах
- правила посадки и высадки транспортного средства
- правила поведения при возникновении пожара в общественных местах
- меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии
- правила поведения с незнакомыми людьми
- правила оказания медицинской помощи при отравлении угарным газом
- простейшие правила оказания первой медицинской помощи;
- возможные чрезвычайные ситуации природного характера
- порядок эвакуации, способы оповещения населения;
- наиболее распространенные инфекционные заболевания.

Учащиеся понимают:

- основные понятия безопасности;
- основные правила поведения учащихся на улице, в помещениях, на воде, на дороге;
- основные понятия о ЧС.

Учащиеся умеют:

- обеспечить собственную безопасность;
- выполнять мероприятия ГО по плану общеобразовательного учреждения;
- соблюдать правила личной гигиены;
- оказывать первую медицинскую помощь при ссадинах, укусах насекомых, порезах, ожогах.

Критерии и нормы оценки знаний

Знания по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» оцениваются по результатам индивидуального опроса

| Оценка | % выполнения заданий |
|-------------------|-----------------------------|
| удовлетворительно | 35 – 50% |
| хорошо | 50 – 60% |
| очень хорошо | свыше 60% |

При оценке устных ответов учащихся принимается во внимание:

- а) правильность ответа по содержанию, свидетельствующая об осознанности усвоения изученного материала;
- б) полнота ответа;
- в) умение практически применять свои знания;
- г) последовательность изложения и речевое оформление ответа.

Оценка «5» ставится ученику, если он: понимает материал, может с помощью учителя обосновать, самостоятельно дать ответ с применением примеров, допускает единичные ошибки, которые сам исправляет.

Оценка «4» ставится, если ученик дает ответ, в целом соответствующий требованиям оценки «5», но допускает неточности в подтверждении правил примерами и исправляет их с помощью учителя; допускает некоторые ошибки в речи; при работе над текстом или разборе предложения допускает 1-2 ошибки, которые исправляет при помощи учителя.

Оценка «3» ставится, если ученик понимает основные положения данной темы, но излагает недостаточно полно и последовательно, допускает ряд речевых ошибок, затрудняется самостоятельно подтвердить правила примерами и делает это с помощью учителя, нуждается в постоянной помощи учителя.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4 КЛАСС

(1 час в неделю, всего 34 часа)

| Тематический блок (раздел), кол-во час. | Основное содержание, кол-во час. | Характеристика деятельности обучающихся |
|--|--|---|
| МОДУЛЬ № 1 «Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, правила поведения». (25 ч.) | | |
| Безопасное поведение на улицах и дорогах | <p>Движение пешеходов по улицам и дорогам. Правостороннее и левостороннее движение. Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка. Перекрестки, их виды. Переходим улицу, площадь, перекресток. Сигналы светофора и регулировщика. Виды транспортных средств. Скорости движения городского транспорта. Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. Мы пассажиры. Безопасность пассажиров. Обязанности пассажиров. Правила посадки и высадки из транспортного средства. На загородной дороге, движение пешехода по загородной дороге.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • классифицируют участников дорожного движения и элементы дороги; • характеризуют условия обеспечения безопасности участников дорожного движения; • раскрывают правила дорожного движения для пассажиров, пешеходов, водителей; • знакомятся с сигналами регулировщика, водителя; • отрабатывают алгоритм действий при посадке и высадки из транспортного средства; • моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| Пожарная безопасность и поведение при пожарах | <p>Огонь и человек. Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров. Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах. Возникновение пожара в общественном транспорте. Правила поведения.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • раскрывают и обосновывают источники возникновения пожаров в общественных местах, общественном транспорте; • отрабатывают алгоритм действий при пожаре в общественных местах; • приобретают опыт коллективной эвакуации при пожаре; • моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| Безопасное поведение дома | <p>Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту. Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами и печном отоплении.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • раскрывают степень опасности бытовой химии; • уточняют правила безопасного поведения при пользовании предметами бытовой химии, электрическими и газовыми приборами; • моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| Безопасное поведение в ситуациях криминогенного характера | <p>Правила обеспечения сохранности личных вещей. Защита квартиры (дома) от воров и грабителей. Звонок в дверь. Звонок по телефону. Особенности поведения с незнакомыми людьми.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Классифицируют понятия «грабитель», «мошенник», «хулиган», «криминогенная ситуация»; • характеризуют поведение людей, которые стремятся достичь своих целей преступным путем; |

| | | |
|--|--|---|
| | Самозащита от насильников и хулиганов. | <ul style="list-style-type: none"> отрабатывают правила личной безопасности при общении с незнакомыми людьми; раскрывают правила безопасного поведения в характерных криминогенных ситуациях; моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|--|--|---|

МОДУЛЬ № 2 «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи». (3 ч.)

| | | |
|--|---|--|
| Первая медицинская помощь при отравлении газами | <p>Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами.</p> <p>Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом.</p> <p>Первая помощь при отравлении угарным газом.</p> | <ul style="list-style-type: none"> раскрывают особенности опасностей летучих химических веществ; раскрывают правила профилактики отравлений летучими химическими веществами; объясняют правила и вырабатывают навыки оказания первой помощи при отравлении угарным газом; моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
|--|---|--|

МОДУЛЬ № 3 «Защита человека в чрезвычайных ситуациях». (6 ч.)

| | | |
|---|--|---|
| Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения | Организация; оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Примеры содержания речевой информации о чрезвычайных ситуациях. | <ul style="list-style-type: none"> классифицируют понятие «чрезвычайная ситуация»; раскрывают систему организации оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера и природного характера моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |
| Подготовка обучаемых к действиям в ЧС мирного и военного времени | Зашитные сооружения гражданской обороны (убежище, ПРУ). | <ul style="list-style-type: none"> классифицируют виды защитных сооружений ГО; раскрывают правила поведения в защитных сооружениях ГО; приобретают опыт коллективной эвакуации при пожаре; моделируют реальные ситуации и решают ситуационные задачи. |

Всего – 36 часов.

Календарно-тематическое планирование-4 класс

| №п/п | Кол-во часов | Темы | Дата |
|------|--------------|--|------|
| 1. | 1 | Движение пешеходов по улицам и дорогам. Правостороннее и левостороннее движение. | |
| 2. | 1 | Элементы улиц и дорог. Дорожная разметка. | |
| 3. | 1 | Перекрестки, их виды. | |
| 4. | 1 | Переходим улицу, площадь, перекресток. | |
| 5. | 1 | Сигналы светофора и регулировщика. | |
| 6. | 1 | Виды транспортных средств. | |
| 7. | 1 | Скорости движения городского транспорта. | |
| 8. | 1 | Сигналы, подаваемые водителями транспортных средств. | |
| 9. | 1 | Мы пассажиры. Безопасность пассажиров. | |
| 10. | 1 | Обязанности пассажиров. | |
| 11. | 1 | Правила посадки и высадки из транспортного средства. | |
| 12. | 1 | На загородной дороге, движение пешехода по загородной дороге. | |
| 13. | 1 | Огонь и человек. Пожар в общественных местах (школа, кинотеатр), причина пожаров. | |
| 14. | 1 | Правила поведения при возникновении пожара в общественных местах. | |
| 15. | 1 | Возникновение пожара в общественном транспорте. Правила поведение. | |
| 16. | 1 | Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. | |
| 17. | 1 | Меры безопасности при пользовании предметами бытовой химии. | |
| 18. | 1 | Соблюдение мер безопасности при пользовании электрическими приборами в быту. | |
| 19. | 1 | Соблюдение мер безопасности при пользовании газовыми приборами | |
| 20. | 1 | Соблюдение мер безопасности при пользовании печным отоплением. | |
| 21. | 1 | Правила обеспечения сохранности личных вещей. | |
| 22. | 1 | Защита квартиры (дома) от воров и грабителей. | |
| 23. | 1 | Звонок в дверь. Звонок по телефону. | |
| 24. | 1 | Особенности поведения с незнакомыми людьми. | |
| 25. | 1 | Особенности поведения с незнакомыми людьми. | |
| 26. | 1 | Самозащита от насилиников и хулиганов. | |
| 27. | 2 | Отравление. Причины отравлений газообразными или вдыхаемыми токсическими веществами. | |
| 28. | | | |

| | | | |
|---------------|---|---|--|
| 29. 30. | 2 | Профилактика отравлений. Признаки отравления угарным газом. | |
| 31. | 1 | Первая помощь при отравлении угарным газом. | |
| 32. 33 | 2 | Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. | |
| 34. | 1 | Защитные сооружения гражданской обороны (убежище). | |
| Всего 34 часа | | | |

7. Материально – техническое обеспечение.

1. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности 4 класс: учебник для общеобразоват. учреждений / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. — 3-е изд. — М.: Просвещение, 2011.
2. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для 4 кл - М.: Просвещение 2012
3. Рабочая тетрадь 4 класс Ижевский П.В. «Окружающий мир. ОБЖ»

Технические средства обучения

Компьютер, интерактивная доска.

Экранно-звуковые пособия

Презентации по ОБЖ

Видеофильмы по ОБЖ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 345197355402255976370865811722506627397297559389

Владелец Паршутина Оксана Валентиновна

Действителен С 29.11.2023 по 28.11.2024